



Une journée au calme



Départ : **PONT DE POITTE** Arrivée : **PONT DE POITTE**

Circuit : **une journée** - Distance : **115 Km**

Praticable : **toute l'année (d'avril à novembre si ULM)**



Eglise de Saint-Hymetière

Les amateurs
de tranquillité

Vous aimerez...

Le temps d'une journée, menez une vie à la campagne, loin de toute circulation, où l'on se ressource pleinement à la rencontre de gens accueillants, qui prennent le temps de vivre.

Zoom sur... À l'écoute de la nature

Le long de votre parcours, prenez le temps de vous arrêter, empruntez un de ces chemins de terre sur 50 mètres et arrêtez-vous pour écouter les bruits de la nature (10 mn ou plus...). Ensuite observez autour de vous, vous verrez la vie de la nature qui vous entoure, les oiseaux, les insectes, et avec un peu plus de temps, peut-être un animal sauvage, renard, chamois, chevreuil...

Recette : Les canapés d'ortie

Une petite recette nature pour les aventuriers : canapé d'ortie. Hacher très fin des sommets de tiges d'ortie (2 à 3 paires de feuilles). Ajouter du beurre ramolli, de l'huile d'olive, de l'ail pressé, un jus de citron et du sel. Former une pâte et tartiner des canapés. Décorer avec des feuilles de capucines.

Plus accessible, c'est l'époque de la récolte de baies sauvages : mûres, framboises, sureau, noisettes, goûtez-les sans modération, en prenant soin de les laver.

Office(s) de Tourisme rattaché(s) : _____

Office de Tourisme du Pays Lacs et Petite Montagne
36, Grande Rue – 39130 Clairvaux-les-Lacs
Tél : 03 84 25 27 47
otsi@juralacs.com
www.juralacs.com

Une journée au calme

D Pont de Poitte

V1 : 13 km - V2 : 11 km

32 km

12 km

12 km

17 km

17 km

17 km

17 km

17 km

17 km

17 km

1 Base ULM à Doucier (option 1)

Prendre la N78 direction Clairvaux-les-Lacs puis la D27 jusqu'à la Base ULM à Doucier.

Base ULM Alizé

Route de Lons Le Saunier - 39130 Doucier

Tél : 03 84 25 78 18 - 06 33 32 52 96.

Ouvert tous les jours en juillet-août. D'avril à Novembre sur réservation. De 10 h à 19 h.

Tarifs : à partir de 30 € pour un baptême. 65 € pour un circuit touristique de 30 mn

1' La Frasnée (option 2)

Prendre la N78 direction Clairvaux-les-Lacs puis la D144 jusqu'à la Frasnée.

Potier Francis Laville - 39130 La Frasnée

Tél : 03 84 25 20 20.

Ouvert toute l'année tous les jours de 10 h à 19 h.

Entrée libre.

2 Saint Hymetière - Grotte Caborne du Bœuf

Retour à Pont de Poitte. Prendre D49 et D470

jusqu'à Orgelet puis D109 direction Arinthod.

À St Hymetière. Église, à gauche chemin pierreux puis parking en contre-bas.

3 Village de Thoirette

Continuer sur la D109 jusqu'à Thoirette

4 Condes – Plage de Chancia

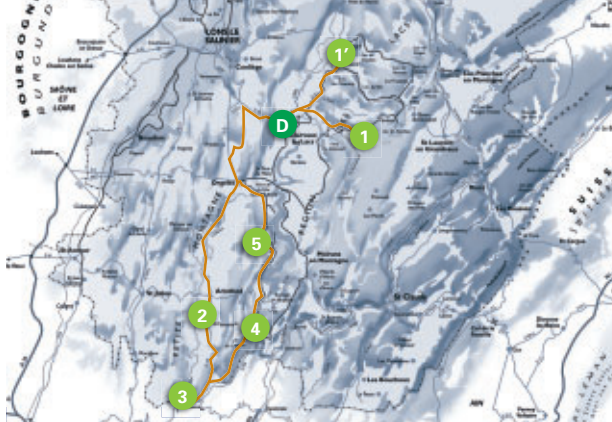
Prendre la D936 puis la D60 par Condes

5 Onoz

Continuer par la D60

6 Retour

Retour par Orgelet.



Le Circuit...

Le matin

Au départ de Pont De Poitte, nous vous proposons au choix 2 options pour vous évader : la 1ère, depuis la **base ULM de Doucier**, un circuit touristique aérien où vous survolerez la vallée du Hérisson et différents lacs, loin de tout...

(Sur réservation) (1 h). 2^e possibilité, la **reculée de la Frasnée**. Ce petit village aux allures de bout du monde vous séduira (rivière, cascade, chapelle et lavoir). Prenez le temps de rendre visite au potier ou d'écouter l'eau couler depuis le pont (45 mn).

Après les hauteurs, on vous emmène dans les profondeurs de la terre à la **grotte de la Caborne du Bœuf à St Hymetière**. Depuis la superbe église romane, 20 mn. de marche le long d'un sentier de buis, et l'énorme porche apparaît. Vous pouvez rentrer, la lumière s'allume toute seule et vous fait découvrir une énorme stalactite en forme de panse de bœuf (1 h).

L'après-midi

Autre lieu de tranquillité, le village de Thoirette, avec son pont à l'entrée. Cette petite ville est située aux confluents des rivières de la Valouse et de l'Ain, ce qui lui donne son aspect tranquille.

Les vues sur la rivière sont multiples, le **lac de Conflans**, paradis des pêcheurs est à 5 mn (1 h).

Remonter par la jolie route qui longe la rivière de l'Ain par Coisia puis par **Condes**, un petit lieu touristique mais qui a su préserver son calme (possibilité de baignade à Chancia) (1h). Continuez par **Cernon** et faites une pause à **Onoz** (30 mn). Son lac de comblement a la particularité de rétrécir lentement au fil du temps !



Infos pratiques :

Pensez à prendre des boîtes ou bidons pour vos récoltes ou trouvailles



Où manger ?

Repas gourmand :

Auberge de Thoire à Thoirette

(superbe terrasse avec vue sur l'Ain) - Tél : 04 74 49 22 05.

Hôtel restaurant de la Tour à Arinthod - Tél : 03 84 48 00 05.

Pour un petit pique-nique :

8 à Huit à Thoirette - Tél : 04 74 76 82 66

Supermarché U à Arinthod - Tél : 03 84 48 03 26